

## **Alexandrina Lizica Dumitrescu et al. "Das Verhältnis von Humor und Mundgesundheit, bzw. Mundhygiene"**

Alexandrina Lizica Dumitrescu et al. "Relationship of Humour with Oral Health Status and Behaviours." *Romanian Journal of Internal Medicine* 48: 4 (2010), 333-339.

– zusammengefasst von Kareen Seidler

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Zahnseide und Humor? Putzen sich humorvolle Menschen öfter die Zähne? Die Autoren dieser Studie sind der Sache nachgegangen.

Ob wirklich ein Zusammenhang zwischen Gesundheit und Humor besteht, wurde schon oft analysiert. Den Autoren ging es dies mal um die Mundgesundheit, also Zähne und Zahnfleisch, und deren Verhältnis zum Humor. Die weltweit erste Studie zum Thema.

213 Studenten der Zahnmedizin wurden befragt: zu ihrem Humor, zu ihren Zahnpflege-Gewohnheiten und zu dem Gesundheitszustand ihrer Zähne. All diese Angaben beruhten auf Selbstbeurteilung der Teilnehmer.

Vereinfacht gesagt kam dabei heraus, dass Menschen, die sich regelmäßig die Zähne putzen humorvoller sind. (Oder andersherum: dass Menschen, die humorvoller sind, sich regelmäßig die Zähne putzen.)

Die Ergebnisse waren wie folgt: Teilnehmer mit sehr gesunden Zähnen und Zahnfleisch sehen sich als besonders humorvoll. Teilnehmer, die sich einmal pro Tag (oder weniger oft) die Zähne putzen, und Zahnseide oder Mundspülung nur einmal im Monat verwenden, haben laut dieser Studie weniger Sinn für Humor als solche, die sich zweimal täglich die Zähne putzen und täglich Zahnseide oder Mundspülung verwenden.

Die Autoren weisen darauf hin, dass humorvolle Menschen sich generell als gesünder einschätzen als Menschen mit weniger Sinn für Humor. Und gesunde Menschen scheinen Humor anders einzuschätzen und ihn auch anders anzuwenden als kranke.

Anmerkung: Eine Frage drängt sich auf: Putzen Menschen, die oft lachen, sich öfter die Zähne, weil sie sie öfter zeigen als Menschen, die nicht so viel lachen? Zumindest einen Hinweis auf das Zeigen der Zähne beim Lächeln oder Lachen und der Auswirkung auf die Zahnhygiene wäre doch interessant gewesen ...